

令和4年度.主任介護支援専門員交流会

研修会日時：令和5年1月12日（木）14：00～16：00

【アンケート結果／参加者30名 ⇒29名回答】

① ACPについて理解が深まりましたか？

1.よく理解できた	2.まあまあ理解できた	3.あまり理解できなかった	4.無回答
21	6	0	2

② 「もしバナゲーム」を実際に体験してみた感想を教えてください。

- ・授業を聞いて苦しみから支えに気づく事ができたり自分たちが出来ることはなにか、理解できました。又自分の価値観に気がつく事ができました。
- ・前澤先生の楽しい元気な講義が聞けてとても良かったです。
- ・人と人とのつながりや支え合いは深いものだと思えました。価値観等それぞれだと思えます。
- ・苦しんでいる人は自分の苦しみを「わかってくれる人」がうれしい。「わかってくれる人」はどんな人？の問いに「共感」かと感じたが、それは「聴いてくれる人」であると学び大きな気づきとなった。
- ・もし話ゲームで自分の大切にしているものを選択して行く過程で自分で気づいていなかった深層心理にふれたよい経験であった。
- ・一度聞いてみたかった内容だったので良かったです。もし話ゲームは究極の選択ですね。
- ・苦しみは希望と現実の開きという事を改めて感じる機会となりました。
- ・負の言葉.マイナスの言葉は反復しても大丈夫、ということ学びました。
- ・苦しみの解決はできないかも知れないと考えていましたが、支えになる事ができれば良いと今日の研修で強く感じました。
- ・カードゲームは以前の気持ちと違い新たな気持ちになれた。いのちの授業では支えが大事であり反復すると良い事がわかり実践していきたい。
- ・楽しく自分の今後の人生について考える機会になりました。
- ・いのちの授業は若者に向けて何度も何度も繰り返し行う事が良いと思います。
- ・他人事ではなく自分事ととらえ学ぶことができました。もう少し長く聞きたいと思えました。
- ・改めていのちの大切さ、最期の自分の価値観を知ることができた。支援時の対応を改めていと感じた。
- ・先生の話がとても面白く理解できました。
- ・共感と反復の違いに気づきました。相手の言葉を「キャッチ」して「言葉」にして「返す」

ように、「聴いてくれる人」になれるようになりたいと思いました。

- ・楽しくたち間を考えるきっかけになりました。
- ・苦しみを抱えた方.人生の最期に関わらせて頂く中で本日の学びを生かせたらと思う。
- ・もし話ゲーム.自分自身が今何を大切にしているかを見つめる良い機会になりました。
- ・「いのちの授業」前澤先生のユーモアに富んだ講義に「支え」とは何か気づく第一歩になりました。反復する事も何回か経験しないと相手を傷つけてしまうかもしれないので、意識的に使ってみようと思いました。
- ・講義では人の苦しみについて分かっているようで分かっていないことの気づきがあった。
- ・もし話ゲームは余命.家族関係.年齢によってもさまざまだと思いました。同じ人でも余命によって大切なものも変わるとも思いました。

③今後、地域に向けてACP普及活動へ参加できますか？

- 1.参加できる。 2.できない。
28名 1名（理由⇒普及方法が分からない）

④ 今後、地域に向けてACP活動していく上で意見があれば記入してください。

- ・具体的な ACP の流れや取り組み状況を知りたいです。
 - ・どんどん普及して行けば良いと思いました。
 - ・人の尊重の大切さを常に考えて行きたい。
 - ・デリケートな内容なので定期的な研修をして行く事が必要だと思う。
 - ・地域に向けて行う際は目的がはっきりしていると良いかもしれません。
 - ・市民向けはぜひ実施して行きたい。マスターになる人材を増やしてほしい。
 - ・若い人達は色んな事で苦しさを味わう事が多いと思います。この教育をすることで少しでも自分を大切にする人が増えたら良いと思う。
 - ・グループで活動に参加させてほしい。
 - ・個別支援や法人内の支援で ACP についての検討をしたり具体的な行動として考えて行きたい。
 - ・行政が関わっていない、との現状があるようですが活動するために何をどのようにして行くか分かりません。
 - ・もし話ゲームについてももう少し時間をかけてやってみたかったです。
- 「ACP」「人生会議」「遺言」の違いについて聞きたかったです。

⑤ 今後の甲府支部の活動（研修会等）について、ご意見あればご記入ください。

- ・少し寒かったので空調管理をお願いしたい。
- ・気軽に参加できるような雰囲気でも良かったと思う。
- ・コロナ禍で研修も大変かと思います。久しぶりに皆さんにあえてうれしかったです。
- ・気持ちに添った研修がうれしかったです。
- ・対面での研修が久しぶりだったのでコロナ対策しながら実行して行きたい。
- ・とても楽しく学習できました。コロナ禍ではありますが、やはり対面でのコミュニケーションが図れてよかったです。
- ・今回大変良い企画をして頂きありがとうございました。
- ・先月、峡東支部で BSP の研修に参加したが甲府支部でも行ってほしい。