

県病協発第9-7号
令和6年9月30日

各 位

一般社団法人
山梨県民間病院協会
会 長 高 原 仁



スポーツリズムトレーニング体験会（健康フェスティバル）開催について

仲秋の候、益々ご活躍のこととご推察申し上げます。
平素より、協会活動に何かとご理解ご協力を賜り感謝申し上げます。
当協会にて、地域一般の皆様を対象に下記の通り体験講座を開催致しますので
ご案内申し上げます。
尚、今年度は、「スポーツリズムトレーニング体験会」として音楽に合わせたト
レーニングを行います。詳細につきましては、同封のチラシをご確認いただきま
すようよろしくお願い致します。

記

日 時	令和6年11月4日（月・振休）10:00～11:30 （受付9:30～）
会 場	小瀬スポーツ公園・体育館サブアリーナ 甲府市小瀬町840番地（TEL055-243-3112）
講 師	社会医療法人加納岩 加納岩総合病院 院長 中澤 良太 先生 他・インストラクター 2名
対 象 者	一般県民（40歳代～60歳代）
申 込	チラシ掲載専用フォームよりお願いします。
主 催	一般社団法人 山梨県民間病院協会
後 援	一般社団法人 山梨県医師会

以上

一般社団法人 山梨県民間病院協会
〒400-0047
甲府市徳行5丁目13-5
TEL : 055-226-0979
FAX : 055-235-8527
E-mail : info@ypha.or.jp

スポーツリズムトレーニング体験会

～音楽と共に心と身体をリフレッシュしませんか?～

参加
無料

講師紹介



社会医療法人 加納岩
加納岩総合病院 院長
中澤 良太 先生

プロフィール

平成21年 日本大学医学部医学科 卒業
平成23年 東京大学整形外科教室入局
令和2年 山梨リハビリテーション病院 院長
令和2年 社会医療法人加納岩 副理事長(現在に至る)
令和5年 加納岩総合病院 院長(現在に至る)

～主な資格～

- 日本整形外科学会認定整形外科専門医
- 日本スポーツ協会公認スポーツドクター
- 日本整形外科学会認定リハビリテーション医
- 野球日本代表U-15帯同ドクター
- 高校野球山梨県大会メディカルサポートドクター
- 一般社団法人スポーツリズムトレーニング協会 アンバサダー

インストラクターからのメッセージ

スポーツリズムトレーニングは、音楽のリズムに合わせて身体を動かすことで、リズム感を高めて脳と身体の機能を向上させる新しいトレーニングです。楽しく体を動かしながら、運動不足やストレスを解消し、健康的な毎日を手に入れましょう。

今回は、40代から60代の方に合わせたプログラムとなっています。初めての方が気軽に参加できるようになっています。音楽があるので自然と体が動き、ケガ予防にも役立つので、安心して取り組みます。心も体も豊かにする第一歩として、ぜひ体験してみてください!

令和6年 **11月4日**(月・休)

10:00～11:30(受付9:30～)

会場 **小瀬スポーツ公園・体育館サブアリーナ**

甲府市小瀬町840番地 TEL:055-243-3112

インストラクター紹介



社会医療法人加納岩
山梨リハビリテーション病院
所属 理学療法士
井手 優輔 氏

～主な資格～

- 理学療法士 ●運動器認定理学療法士
- スポーツリズムトレーニング協会認定インストラクター
- スポーツリズムトレーニング協会認定リズムステップインストラクター
- NASM-PES ●スポーツ医学検定1級

参加者

40歳代～60歳代一般の方

先着**100名**様

体調管理は自己責任のもとご参加ください。
また、現在治療中の病気やけがのある方は
事前に医師に ご相談の上ご参加ください。

申込

専用フォームよりお申込み下さい

受付:10/15(9時～)～10/25(～17時)

<https://forms.gle/YfGAKCaqsAn39tCU9>



あとは
楽しむ
気持ち

持ち物

飲み物・タオル・動きやすい服装
室内シューズ・汗をかくので
必要に応じて着替え



特別支援学校および
山梨学院大学附属
小学校非常勤講師
保坂 麻美子 氏

～主な資格～

- スポーツリズムトレーニング協会認定インストラクター
- スポーツリズムトレーニング協会認定リズムステップインストラクター
- U12 U15バスケットボールコーチ
- 中高保健体育教員免許 ●保育士資格

加盟病院のご案内 (50音順)

山梨県民間病院協会には県内の40民間病院が加盟しています

赤坂台病院	055-279-0111	三枝病院	055-279-0222
石和温泉病院	055-263-0111	三生会病院	0554-62-3355
石和共立病院	055-263-3131	しもべ病院	0556-36-1111
一宮温泉病院	0553-47-3131	城東病院	055-233-6411
塩山市民病院	0553-32-5111	白根徳洲会病院	055-284-7711
回生堂病院	0554-43-2291	住吉病院	055-235-1521
春日居総合リハビリテーション病院	0553-26-4126	高原病院	055-280-3511
加納岩総合病院	0553-22-2511	武川病院	055-275-7311
峡西病院	055-282-2151	ツル虎ノ門整形外科リハビリテーション病院	0554-45-8861
峡南病院	0556-22-4411	韮崎東ヶ丘病院	0551-22-0087
貢川整形外科病院	055-228-6381	HANAZONOホスピタル	055-253-2228
日下部記念病院	0553-22-0536	笛吹中央病院	055-262-2185
恵信甲府病院	055-223-7333	富士温泉病院	0553-26-3331
恵信韮崎病院	0551-22-2521	身延山病院	0556-62-1061
恵信リハビリテーション病院	0551-28-8820	宮川病院	055-282-1107
甲州リハビリテーション病院	055-262-3121	山角病院	055-252-2219
甲府共立病院	055-226-3131	山梨厚生病院	0553-23-1311
甲府城南病院	055-241-5811	山梨リハビリテーション病院	0553-26-3030
甲府脳神経外科病院	055-235-0995	湯村温泉病院	055-251-6111
巨摩共立病院	055-283-3131	竜王リハビリテーション病院	055-276-1155

一般社団法人
山梨県民間病院協会

甲府市徳行5丁目13-5
TEL 055(226)0979
<https://www.ypha.or.jp/>