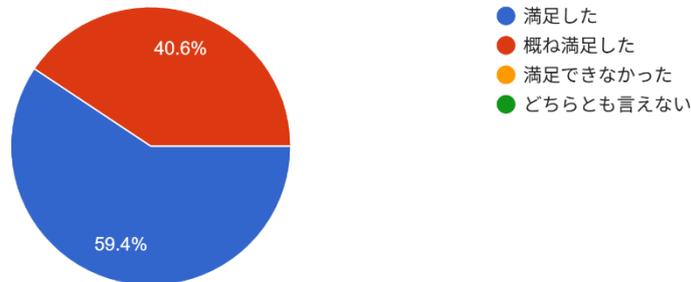


令和7年度 第1回 研修会アンケート

研修日:令和7年9月2日(火) アンケート回答者:32名 回答率:約80%

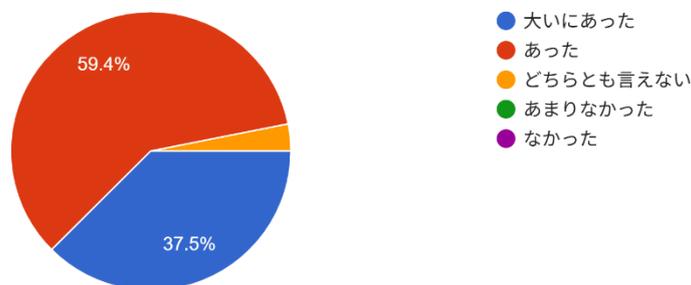
1. 今回の研修内容について



- ・とてもいい勉強になりました。栄養のアセスメントしっかりしていきたいと思います。
- ・かなり詳細な栄養のアセスメント視点、また気づきがありました。必要感じながらも不足を感じていたので勉強になりました
- ・駆け足で時間足りない
- ・栄養のアセスメントが学べたので
- ・もう少し講師のお話が聞きたかったです。
- ・パソコンが一台で画面が見えづらく、グループ全員が体験できなかった。
- ・ぽけにゅーを知れて良かった
- ・アセスメントの重要性、情報収集の必要性を学びました。
- ・少し考えていたものと違った
- ・学ぶ事が多かったです。栄養のアセスメントも勉強になりました。
- ・栄養面での足りない視点が学べた。
- ・時間はかかりそうだけれども、食はとても大切なことなので、とても良い勉強になりました。
- ・栄養のアセスメントの重要性を再認識でした。
- ・知識を増やすことができました。
- ・あらためて栄養の大切さを実感しました
- ・新しいツールを使ったもので栄養管理していく上でも、アセスメントが重要になる事がわかって良かった
- ・食事 1 つをとっても必要な情報量が多くあることを知ることが出来ました。ぽけにゅーを通して他職種連携においても対応する職種や必要な情報をすぐに知ることができ、便利なツールがあることも知れました。
- ・栄養管理と言うと、食事制限のイメージが強かったが、今回の研修を受け本人が好きなものを食べ続けられるようにする支援であることを学ぶことができた。
- ・高齢者にとって食事をするということは、楽しみにもなっていると思うので本人に合った食事を摂ることができるように支援したい。
- ・色々な視点の意見が聞けて良かったです。

- ・食事や栄養についてどの部分をアセスメントすれば良いのか、具体的に理解できた。
- ・食事、栄養、生きるため不可欠なこと。深澤先生の『どうしたら食べてもらえるか』『どうしたら好きなものを食べられるか』『どうしたら事故なく食べられるか』チームみんなで考えていく。深澤先生の言葉で私自身前向きな気持ちが込み上げてきました。ケアマネ経験が浅くこれまで管理栄養士の方と連携を図ったことがありませんでした。今後栄養、食事で悩んだ時には相談させて頂こうと思います。
- ・連携の必要性や栄養アセスメントの詳細から必要性まで改めて学ぶ事ができました。栄養と一言と言っても多岐にわたり食事一つとっても内容から方法調理片付けまでと、幅が広くお一人お一人の状態にあったアセスメントをしないといけないと再確認できた。

2. 業務に活かせそうな点がありましたか。



- ・栄養についてとても活かせそうです。
- ・アセスメントの視点
- ・活かせるが、時間足りない
- ・モニタリングの時は栄養について聞いて見ようと意識付けができた。
- ・低栄養のアセスメント。視点
- ・アセスメントで聞く内容や、考え方など活かせると感じた。
- ・食事に関するアセスメント
- ・アセスメント項目、管理栄養士との連携
- ・アセスメントの内容
- ・栄養をただ取るのではなく、必要な項目を知りアセスメントはて行く事の大切さを学びました
- ・この方には！という方がいればやってみたいと思う
- ・食事に関するアセスメントの項目を増やしていきたい。
- ・栄養士さんへ相談しやすくなりました。
- ・アセスメント項目について
- ・情報収集すべき内容を把握することができました。その項目を収集する上で連携すべき職種も知ることができました。この経験を活かし、担当利用者様に置き換えアセスメントを行えると感じました。
- ・ぼけにゅーを初めて利用して、基本情報を入力するだけで必要なエネルギーや不足している部分を知ることができると思った。

- ・管理栄養士に相談する場合、詳しい情報がないと難しいので、確認が必要な情報を知ることができ勉強になった。
- ・居住環境も食事に影響あたえることをまなべました。
- ・インタビュー面接やモニタリング訪問で質問する場面。
- ・アセスメントに必要な情報収集が足りていない、もっと掘り下げて収集していく必要性を認識しました。適切なケアマネジメントには何よりそのかたのことをしっかりと知ることが重要と理解しました。
- ・深澤先生のおっしゃる、栄養士＝栄養指導の観点が間違っていたと気づかされたので、これからもっとご本人にあった「好きな」食べ物を「どんな風に」「どれだけ」食べるかなど、違った視点で栄養について考えてアセスメントに活かしたいと思う。

3. 本日の研修でわからない事、もっと聞きたい事はありますか。

- ・特にない
- ・栄養管理について、まだまだわからない部分が多いので、研修があれば参加していきたい。

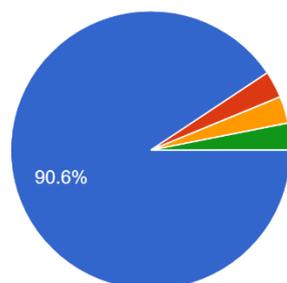
4. 今後、学びたい研修など、ご意見お聞かせください。

- ・今回の栄養についてのアセスメントのように、見落としがちな情報について学ぶ機会があれば良いと感じました。
- ・認知症の方で1人暮らしの方の支援や、家族支援などを学びたい。
- ・面接技術。

5. 研修の開催時期・方法等、ご意見お聞かせください。

- ・よかったです。
- ・今回の時期はよかったです。
- ・月初であるとありがたいです。
- ・妥当だと思います。

6. 所属はどちらになりますか。



- 居宅介護支援事業所
- 包括支援センター（行政を含む）
- 小規模多機能型居宅
- 施設（老健／特養）
- グループホーム
- 病院・医療機関