

令和7年 11月 4日

介護支援専門員 各位

山梨県介護支援専門員協会
峡東支部支部長 雨宮 康太
(公印省略)

令和7年度 山梨県介護支援専門員協会 峡東支部研修会の開催について (ご案内)

暮秋の候、皆様におかれましては、山梨県介護支援専門員協会並びに峡東支部活動の活動に対し、格別のご支援ご協力をいただき、厚く御礼申し上げます。

さて、下記の内容にて、令和7年度山梨県介護支援専門員協会峡東支部研修会を開催致します。

日頃の支援において、偏った思考(クセ)により、ネガティブな感情に陥り、対人援助が負担に感じられることはありませんか？

今回、従来の考えがもたらすネガティブな感情や行動を別の視点で見直し、現実的な考えを見つけ出す技法(認知療法)を学び、対人援助技術の向上、自身のストレスマネジメントに活かすことを目的とした研修会を開催致します。

ご多用な折とは存じますが、ぜひご参加賜りますようお願い申し上げます。

敬具

記

1. 日時 令和7年 12月 11日(木) 13:30~15:30
 2. 場所 ZOOM 開催
 3. 内容 テーマ「支援の前に自分の心を守る方法」
～認知療法とマインドフルネスを知ろう～
講師：鳥取大学大学院医学系研究科 臨床心理学講座教授 竹田伸也先生
 4. 対象者 ①主任介護支援専門員
②認知療法とマインドフルネスに関心がある、学びたい介護支援専門員
*定員 100名
 5. 参加費 無料
- ※ お申込みは、QRコードを読み込んで頂き必要事項を入力の上、



令和7年 11月 27日(木)までをお願い致します。

【問い合わせ先】

山梨県介護支援専門員協会峡東支部 主任介護支援専門員委員会
担当 森下 静佳(そうや居宅介護支援事業所)
TEL: 080-5420-1287 FAX: 055-215-2702