**令和3年度.主任介護支援専門員交流会**

研修会日時：令和3年10月19日（火）14：00～16：00

【アンケート結果／参加者22名中⇒22名回答】

1. **ＡＣＰについて理解が深まりましたか？**

1.よく理解できた。　2.まあまあ理解できた。　3.あまり理解できなかった。

　　19名　　　　　　　　3名　　　　　　　　　　0名

1. **「もしバナゲーム」を実際に体験してみた感想を教えてください。**

・自分自身の考えやどうしていきたいのか確認できた。

　・客観的に考え自分の傾向が見えた。

　・あと半年の命となった時、今の自分が何を大切にしたいのか分かった。又、立場や家族の状況でも大切にするものが違うのも興味深かった。

　・余命半年だったら？と考える機会がなく漠然としていたが、カードに書かれている内容で自分の大切にしているものが理解できた。又、他の人の価値も知る事ができ楽しく参加できた。

　・自分の考えや思いを言葉にしたり考えるきっかけになりました。ゲームを通じてよい経験をする事ができました。

　・聞く事.話をする事.が大事なことと再確認した。

　・それぞれの生活や家庭関係によって内容が異なりました。自分の深い気持ちを再確認し、仕事にも自分の気持ちを思い返し支援したいと思いました。

　・普段考えた事のない自分自身の思いが分かった気がした。隠れた思いを知るきっかけになり本人や家族の支援につなげられると思った。

　・自分の死生観だけでなく他の人の死生観に触れる事ができて良かった。

　・自分の思いを考える.整理する事が出来ると思いました。

　・普段中々お話しできない最期、もしバナカードゲームを実際に行う事ができ同じ職種であるケアマネだからこそ共感もできたと思います。

　・よく理解できましたが、奥深いものがる事もわかりました。実施するにはマイスター

　　として学んだ方が良いと感じました。

1. **今後、地域に向けてＡＣＰ普及活動へ参加できますか？**

1.参加できる。　　2.できない。

　　21名　　　　　1名（理由⇒まだ自信がない）

1. **今後、地域に向けてＡＣＰ活動していく上で意見があれば記入してください。**

・できればマイスターの資格を取得して普及活動に尽力できればと思う。

・仲間ができると活動しやすいと思う。

・マイスターの方がいて様々な知識を持って実践していくのが良いと思う。

・普及活動が小規模で出来ると良い。

・あまりに高齢な方（80歳～90歳）への利用はどうかな？・・と思う。

・信頼できる関係を作り知己的に行えると良いと思う。

1. **今後の甲府支部の活動（研修会等）について、ご意見あればご記入ください。**

・少人数の研修であれば、顔を見ながらの研修会が行えるようなので、このような研修会を実施して頂きたい。

・とても良い研修でした。楽しかったです。